



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Breuni Sport 2

□□□: 16:06:38

□□: 59

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 170 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 36(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.50	1:43:57	5:56	60	35:45	210	41:23	17.50	1:43:57	5:56	28	7:43	237	41:23
Schildwiese	19.80	1:35:34	4:49	23	20:53	98	28:12	37.30	3:19:31	5:20	28		237	1:09:35
Neuhaus	16.50	1:38:03	5:56	40	28:09	169	39:00	53.80	4:57:34	5:31	28		237	1:43:47
Masserberg	18.10	1:35:14	5:15	30	26:43	134	38:34	71.90	6:32:48	5:27	28		237	2:14:36
Allzunah	17.20	1:38:13	5:42	19	28:11	112	32:50	89.10	8:11:01	5:30	28		237	2:47:26
Grenzdler	20.00	1:49:06	5:27	40	37:33	166	38:44	109.10	10:00:07	5:30	28		237	3:19:08
Neue Ausspanne	13.90	1:17:01	5:32	20	15:42	142	28:34	123.00	11:17:08	5:30	28		237	3:46:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:36:56	6:55	66	38:57	226	47:08	137.00	12:54:04	5:39	28		237	4:32:47
Hohe Sonne	19.40	1:53:04	5:49	63	42:18	217	45:15	156.40	14:47:08	5:40	28		237	5:18:02
Hörschel	14.70	1:19:30	5:24	24	15:27	114	31:01	171.10	16:06:38	5:38	37	4:16:41	172	5:43:15