



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Sport Center Suhl

□□□: 15:07:05

□□: 113

□□: 11.31 km/h
□□□□: 5:18 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 111 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 91(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:22:00	4:41	44	19:26	58	19:26	17.50	1:22:00	4:41	94	19:26	137	19:26
Schildwiese	19.80	1:54:31	5:47	133	47:09	204	47:09	37.30	3:16:31	5:16	94	1:06:35	137	1:06:35
Neuhaus	16.50	1:10:09	4:15	10	11:06	11	11:06	53.80	4:26:40	4:57	94	1:12:53	137	1:12:53
Masserberg	18.10	1:25:01	4:41	41	28:21	54	28:21	71.90	5:51:41	4:53	94	1:33:29	137	1:33:29
Allzunah	17.20	1:28:56	5:10	39	23:33	50	23:33	89.10	7:20:37	4:56	94	1:57:02	137	1:57:02
Grenzdler	20.00	1:40:48	5:02	87	30:26	117	30:26	109.10	9:01:25	4:57	94	2:20:26	137	2:20:26
Neue Ausspanne	13.90	1:08:36	4:56	67	20:09	74	20:09	123.00	10:10:01	4:57	94	2:39:15	137	2:39:15
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:27	5:44	103	30:39	142	30:39	137.00	11:30:28	5:02	94	3:09:11	137	3:09:11
Hohe Sonne	19.40	1:41:19	5:13	107	33:30	155	33:30	156.40	13:11:47	5:03	94	3:42:41	137	3:42:41
Hörschel	14.70	1:55:18	7:50	149	1:06:49	234	1:06:49	171.10	15:07:05	5:18	92	4:43:42	112	4:43:42