



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rechtsanwälte Fick & Heinz

□□□: 15:28:36

□□: 151

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 136 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 109(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:22:11	4:41	46	19:37	60	19:37	17.50	1:22:11	4:41	96	19:37	139	19:37
Schildwiese	19.80	2:10:08	6:34	146	1:02:46	231	1:02:46	37.30	3:32:19	5:41	96	1:22:23	139	1:22:23
Neuhaus	16.50	1:43:43	6:17	138	44:40	203	44:40	53.80	5:16:02	5:52	96	2:02:15	139	2:02:15
Masserberg	18.10	1:40:26	5:32	117	43:46	163	43:46	71.90	6:56:28	5:47	96	2:38:16	139	2:38:16
Allzunah	17.20	1:36:24	5:36	80	31:01	98	31:01	89.10	8:32:52	5:45	96	3:09:17	139	3:09:17
Grenzdler	20.00	1:45:40	5:16	108	35:18	148	35:18	109.10	10:18:32	5:40	96	3:37:33	139	3:37:33
Neue Ausspanne	13.90	1:32:35	6:39	146	44:08	218	44:08	123.00	11:51:07	5:46	96	4:20:21	139	4:20:21
Kleiner Inselsber	14.00	1:07:22	4:48	38	17:34	47	17:34	137.00	12:58:29	5:40	96	4:37:12	139	4:37:12
Hohe Sonne	19.40	1:25:22	4:24	25	17:33	34	17:33	156.40	14:23:51	5:31	96	4:54:45	139	4:54:45
Hörschel	14.70	1:04:45	4:24	17	16:16	18	16:16	171.10	15:28:36	5:25	110	5:05:13	137	5:05:13