



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SG Motor Lauftreff Alteburg Arnstadt □□□: 13:25:02

□□: 37

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□: 29 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 5(of 72)

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:19:45	4:33	10	11:33	47	17:11	17.50	1:19:45	4:33	51		237	17:11
Schildwiese	19.80	1:28:23	4:27	10	13:42	46	21:01	37.30	2:48:08	4:30	51		237	38:12
Neuhaus	16.50	1:14:23	4:30	3	4:29	22	15:20	53.80	4:02:31	4:30	51		237	48:44
Masserberg	18.10	1:17:54	4:18	7	9:23	19	21:14	71.90	5:20:25	4:27	51		237	1:02:13
Allzunah	17.20	1:28:35	5:09	9	18:33	45	23:12	89.10	6:49:00	4:35	51		237	1:25:25
Grenzdler	20.00	1:27:59	4:23	9	16:26	30	17:37	109.10	8:16:59	4:33	51		237	1:36:00
Neue Ausspanne	13.90	1:15:10	5:24	17	13:51	129	26:43	123.00	9:32:09	4:39	51		237	2:01:23
Kleiner Inselsber	14.00	1:11:01	5:04	13	13:02	68	21:13	137.00	10:43:10	4:41	51		237	2:21:53
Hohe Sonne	19.40	1:23:43	4:18	7	12:57	27	15:54	156.40	12:06:53	4:38	51		237	2:37:47
Hörschel	14.70	1:18:09	5:18	19	14:06	104	29:40	171.10	13:25:02	4:42	5	1:35:05	29	3:01:39