



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Gü-We Läufer

□□□: 15:10:27

□□: 168

□□: 11.27 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 115 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 94(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:28:00	5:01	80	25:26	106	25:26	17.50	1:28:00	5:01	97	25:26	140	25:26
Schildwiese	19.80	1:47:42	5:26	118	40:20	176	40:20	37.30	3:15:42	5:14	97	1:05:46	140	1:05:46
Neuhaus	16.50	1:25:22	5:10	68	26:19	85	26:19	53.80	4:41:04	5:13	97	1:27:17	140	1:27:17
Masserberg	18.10	1:39:34	5:30	115	42:54	160	42:54	71.90	6:20:38	5:17	97	2:02:26	140	2:02:26
Allzunah	17.20	1:38:27	5:43	91	33:04	114	33:04	89.10	7:59:05	5:22	97	2:35:30	140	2:35:30
Grenzdler	20.00	1:48:44	5:26	118	38:22	164	38:22	109.10	9:47:49	5:23	97	3:06:50	140	3:06:50
Neue Ausspanne	13.90	1:11:39	5:09	88	23:12	99	23:12	123.00	10:59:28	5:21	97	3:28:42	140	3:28:42
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:33	6:02	123	34:45	175	34:45	137.00	12:24:01	5:25	97	4:02:44	140	4:02:44
Hohe Sonne	19.40	1:33:18	4:48	69	25:29	88	25:29	156.40	13:57:19	5:21	97	4:28:13	140	4:28:13
Hörschel	14.70	1:13:08	4:58	53	24:39	63	24:39	171.10	15:10:27	5:19	95	4:47:04	116	4:47:04