



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Chili con Carne

□□□: 16:10:51

□□: 88

□□: 10.57 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 174 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 37(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:23:41	4:46	15	15:29	70	21:07	17.50	1:23:41	4:46	18		237	21:07
Schildwiese	19.80	1:28:20	4:27	9	13:39	45	20:58	37.30	2:52:01	4:36	18		237	42:05
Neuhaus	16.50	1:19:31	4:49	7	9:37	48	20:28	53.80	4:11:32	4:40	18		237	57:45
Masserberg	18.10	1:57:01	6:27	68	48:30	224	1:00:21	71.90	6:08:33	5:07	18		237	1:50:21
Allzunah	17.20	2:02:34	7:07	64	52:32	222	57:11	89.10	8:11:07	5:30	18		237	2:47:32
Grenzdler	20.00	1:53:35	5:40	49	42:02	188	43:13	109.10	10:04:42	5:32	18		237	3:23:43
Neue Ausspanne	13.90	1:29:24	6:25	56	28:05	209	40:57	123.00	11:34:06	5:38	18		237	4:03:20
Kleiner Inselsber	14.00	1:34:22	6:44	62	36:23	218	44:34	137.00	13:08:28	5:45	18		237	4:47:11
Hohe Sonne	19.40	1:34:14	4:51	21	23:28	99	26:25	156.40	14:42:42	5:38	18		237	5:13:36
Hörschel	14.70	1:28:09	5:59	45	24:06	173	39:40	171.10	16:10:51	5:40	38	4:20:54	176	5:47:28