



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Touristiker Staffel

□□□: 15:14:25

□□: 117

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 120 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 97(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:34:12	5:22	112	31:38	158	31:38	17.50	1:34:12	5:22	100	31:38	144	31:38
Schildwiese	19.80	1:30:55	4:35	49	23:33	65	23:33	37.30	3:05:07	4:57	100	55:11	144	55:11
Neuhaus	16.50	1:35:01	5:45	105	35:58	149	35:58	53.80	4:40:08	5:12	100	1:26:21	144	1:26:21
Masserberg	18.10	1:33:44	5:10	86	37:04	117	37:04	71.90	6:13:52	5:11	100	1:55:40	144	1:55:40
Allzunah	17.20	1:56:55	6:47	140	51:32	207	51:32	89.10	8:10:47	5:30	100	2:47:12	144	2:47:12
Grenzdler	20.00	1:45:29	5:16	105	35:07	145	35:07	109.10	9:56:16	5:27	100	3:15:17	144	3:15:17
Neue Ausspanne	13.90	1:07:17	4:50	56	18:50	62	18:50	123.00	11:03:33	5:23	100	3:32:47	144	3:32:47
Kleiner Inselsber	14.00	1:12:33	5:10	61	22:45	80	22:45	137.00	12:16:06	5:22	100	3:54:49	144	3:54:49
Hohe Sonne	19.40	1:40:29	5:10	105	32:40	148	32:40	156.40	13:56:35	5:20	100	4:27:29	144	4:27:29
Hörschel	14.70	1:17:50	5:17	81	29:21	102	29:21	171.10	15:14:25	5:20	98	4:51:02	121	4:51:02