



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Ein bunter Haufen

□□□: 15:16:00

□□: 180

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 121 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 98(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:28:02	5:01	81	25:28	107	25:28	17.50	1:28:02	5:01	101	25:28	145	25:28
Schildwiese	19.80	1:27:08	4:24	28	19:46	37	19:46	37.30	2:55:10	4:41	101	45:14	145	45:14
Neuhaus	16.50	1:31:15	5:31	97	32:12	128	32:12	53.80	4:26:25	4:57	101	1:12:38	145	1:12:38
Masserberg	18.10	1:46:22	5:52	127	49:42	190	49:42	71.90	6:12:47	5:11	101	1:54:35	145	1:54:35
Allzunah	17.20	1:50:54	6:26	130	45:31	182	45:31	89.10	8:03:41	5:25	101	2:40:06	145	2:40:06
Grenzdler	20.00	1:46:37	5:19	112	36:15	154	36:15	109.10	9:50:18	5:24	101	3:09:19	145	3:09:19
Neue Ausspanne	13.90	1:14:54	5:23	103	26:27	126	26:27	123.00	11:05:12	5:24	101	3:34:26	145	3:34:26
Kleiner Inselsber	14.00	1:19:15	5:39	96	29:27	129	29:27	137.00	12:24:27	5:26	101	4:03:10	145	4:03:10
Hohe Sonne	19.40	1:30:14	4:39	56	22:25	70	22:25	156.40	13:54:41	5:20	101	4:25:35	145	4:25:35
Hörschel	14.70	1:21:19	5:31	92	32:50	123	32:50	171.10	15:16:00	5:21	99	4:52:37	122	4:52:37