



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Ratsrunners

□□□: 16:17:26

□□: 27

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 179 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 38(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:00	5:08	31	21:48	124	27:26	17.50	1:30:00	5:08	17		237	27:26
Schildwiese	19.80	1:48:39	5:29	55	33:58	181	41:17	37.30	3:18:39	5:19	17		141	1:08:43
Neuhaus	16.50	2:00:27	7:17	70	50:33	234	1:01:24	53.80	5:19:06	5:55	17		237	2:05:19
Masserberg	18.10	1:43:38	5:43	46	35:07	174	46:58	71.90	7:02:44	5:52	17	4:09	237	2:44:32
Allzunah	17.20	1:33:08	5:24	13	23:06	82	27:45	89.10	8:35:52	5:47	17		237	3:12:17
Grenzadler	20.00	1:48:25	5:25	38	36:52	161	38:03	109.10	10:24:17	5:43	17		237	3:43:18
Neue Ausspanne	13.90	1:22:47	5:57	44	21:28	179	34:20	123.00	11:47:04	5:44	17		237	4:16:18
Kleiner Inselsber	14.00	1:27:01	6:12	47	29:02	189	37:13	137.00	13:14:05	5:47	17		237	4:52:48
Hohe Sonne	19.40	1:42:49	5:17	45	32:03	166	35:00	156.40	14:56:54	5:44	17		237	5:27:48
Hörschel	14.70	1:20:32	5:28	26	16:29	118	32:03	171.10	16:17:26	5:42	39	4:27:29	181	5:54:03