



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Windstopper

□□□: 16:17:30

□□: 3

□□: 10.50 km/h  
□□□□: 5:43 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 180 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:46:32	6:05	12	34:58	215	43:58	17.50	1:46:32	6:05	7	34:58	237	43:58
Schildwiese	19.80	1:52:09	5:39	10	27:34	198	44:47	37.30	3:38:41	5:51	7	1:02:32	237	1:28:45
Neuhaus	16.50	1:38:45	5:59	11	26:01	175	39:42	53.80	5:17:26	5:54	7	1:23:30	237	2:03:39
Masserberg	18.10	1:38:27	5:26	8	21:02	157	41:47	71.90	6:55:53	5:47	7	1:44:32	237	2:37:41
Allzunah	17.20	1:53:56	6:37	13	27:41	196	48:33	89.10	8:49:49	5:56	7	2:12:13	237	3:26:14
Grenzdler	20.00	2:02:39	6:07	11	35:07	213	52:17	109.10	10:52:28	5:58	7	2:45:56	237	4:11:29
Neue Ausspanne	13.90	1:11:01	5:06	5	10:36	92	22:34	123.00	12:03:29	5:52	7	2:56:32	237	4:32:43
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:00	5:34	7	12:15	122	28:12	137.00	13:21:29	5:51	7	3:08:47	237	5:00:12
Hohe Sonne	19.40	1:32:21	4:45	3	10:08	80	24:32	156.40	14:53:50	5:42	7	3:18:55	237	5:24:44
Hörschel	14.70	1:23:40	5:41	8	18:46	150	35:11	171.10	16:17:30	5:42	7	3:27:40	182	5:54:07