



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

schiller staffel speed

□□□: 12:26:49

□□: 194

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 11 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 9(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:15:19	4:18	17	12:45	21	12:45	17.50	1:15:19	4:18	9	12:45	15	12:45
Schildwiese	19.80	1:21:01	4:05	17	13:39	19	13:39	37.30	2:36:20	4:11	9	26:24	15	26:24
Neuhaus	16.50	1:14:43	4:31	19	15:40	24	15:40	53.80	3:51:03	4:17	9	37:16	15	37:16
Masserberg	18.10	1:22:58	4:35	31	26:18	43	26:18	71.90	5:14:01	4:22	9	55:49	15	55:49
Allzunah	17.20	1:18:53	4:35	13	13:30	18	13:30	89.10	6:32:54	4:24	9	1:09:19	15	1:09:19
Grenzdler	20.00	1:28:10	4:24	22	17:48	32	17:48	109.10	8:01:04	4:24	9	1:20:05	15	1:20:05
Neue Ausspanne	13.90	1:02:35	4:30	29	14:08	32	14:08	123.00	9:03:39	4:25	9	1:32:53	15	1:32:53
Kleiner Inselsber	14.00	1:02:19	4:27	18	12:31	20	12:31	137.00	10:05:58	4:25	9	1:44:41	15	1:44:41
Hohe Sonne	19.40	1:17:34	3:59	11	9:45	13	9:45	156.40	11:23:32	4:22	9	1:54:26	15	1:54:26
Hörschel	14.70	1:03:17	4:18	13	14:48	13	14:48	171.10	12:26:49	4:21	9	2:03:26	11	2:03:26