



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Gipfelstürmer

□□□: 16:21:15

□□: 34

□□: 10.46 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 184 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 41(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:28:39	5:03	26	20:27	113	26:05	17.50	1:28:39	5:03	14		237	26:05
Schildwiese	19.80	1:34:49	4:47	21	20:08	92	27:27	37.30	3:03:28	4:55	14		237	53:32
Neuhaus	16.50	1:45:37	6:24	55	35:43	208	46:34	53.80	4:49:05	5:22	14		237	1:35:18
Masserberg	18.10	1:52:56	6:14	61	44:25	209	56:16	71.90	6:42:01	5:35	14		237	2:23:49
Allzunah	17.20	1:53:10	6:34	48	43:08	193	47:47	89.10	8:35:11	5:46	14		237	3:11:36
Grenzdler	20.00	2:00:22	6:01	59	48:49	208	50:00	109.10	10:35:33	5:49	14		237	3:54:34
Neue Ausspanne	13.90	1:20:07	5:45	36	18:48	165	31:40	123.00	11:55:40	5:49	14		237	4:24:54
Kleiner Inselsber	14.00	1:31:46	6:33	58	33:47	213	41:58	137.00	13:27:26	5:53	14		237	5:06:09
Hohe Sonne	19.40	1:13:41	3:47	2	2:55	7	5:52	156.40	14:41:07	5:38	14		237	5:12:01
Hörschel	14.70	1:40:08	6:48	64	36:05	220	51:39	171.10	16:21:15	5:44	42	4:31:18	186	5:57:52