



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

HaDuLuZuLa-Team

□□□: 15:21:50

□□: 205

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 125 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 101(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:17:45	4:26	24	15:11	32	15:11	17.50	1:17:45	4:26	104	15:11	153	15:11
Schildwiese	19.80	2:07:46	6:27	145	1:00:24	229	1:00:24	37.30	3:25:31	5:30	104	1:15:35	153	1:15:35
Neuhaus	16.50	1:21:37	4:56	51	22:34	60	22:34	53.80	4:47:08	5:20	58	1:33:21	86	1:33:21
Masserberg	18.10	1:34:38	5:13	95	37:58	129	37:58	71.90	6:21:46	5:18	104	2:03:34	153	2:03:34
Allzunah	17.20	1:57:31	6:49	141	52:08	209	52:08	89.10	8:19:17	5:36	104	2:55:42	153	2:55:42
Grenzadler	20.00	1:40:44	5:02	86	30:22	116	30:22	109.10	10:00:01	5:29	104	3:19:02	153	3:19:02
Neue Ausspanne	13.90	1:08:44	4:56	68	20:17	75	20:17	123.00	11:08:45	5:26	104	3:37:59	153	3:37:59
Kleiner Inselsber	14.00	1:10:56	5:04	51	21:08	67	21:08	137.00	12:19:41	5:23	104	3:58:24	153	3:58:24
Hohe Sonne	19.40	1:43:25	5:19	115	35:36	171	35:36	156.40	14:03:06	5:23	104	4:34:00	153	4:34:00
Hörschel	14.70	1:18:44	5:21	85	30:15	111	30:15	171.10	15:21:50	5:23	102	4:58:27	126	4:58:27