



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

LG Frauenwald Süd

□□□: 15:22:05

□□: 228

□□: 11.13 km/h
□□□□: 5:23 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 126 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 102(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:18:13	4:28	30	15:39	39	15:39	17.50	1:18:13	4:28	105	15:39	154	15:39
Schildwiese	19.80	1:39:08	5:00	87	31:46	125	31:46	37.30	2:57:21	4:45	105	47:25	154	47:25
Neuhaus	16.50	1:22:17	4:59	56	23:14	67	23:14	53.80	4:19:38	4:49	105	1:05:51	154	1:05:51
Masserberg	18.10	1:34:38	5:13	95	37:58	129	37:58	71.90	5:54:16	4:55	105	1:36:04	154	1:36:04
Allzunah	17.20	1:42:23	5:57	101	37:00	128	37:00	89.10	7:36:39	5:07	105	2:13:04	154	2:13:04
Grenzdler	20.00	1:36:48	4:50	62	26:26	82	26:26	109.10	9:13:27	5:04	105	2:32:28	154	2:32:28
Neue Ausspanne	13.90	1:41:57	7:20	148	53:30	232	53:30	123.00	10:55:24	5:19	105	3:24:38	154	3:24:38
Kleiner Inselsber	14.00	1:19:57	5:42	99	30:09	133	30:09	137.00	12:15:21	5:22	105	3:54:04	154	3:54:04
Hohe Sonne	19.40	1:44:02	5:21	118	36:13	174	36:13	156.40	13:59:23	5:22	105	4:30:17	154	4:30:17
Hörschel	14.70	1:22:42	5:37	102	34:13	140	34:13	171.10	15:22:05	5:23	103	4:58:42	127	4:58:42