



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Meiselläufer

□□□: 15:23:26

□□: 231

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 127 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 103(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:31:41	5:14	100	29:07	141	29:07	17.50	1:31:41	5:14	107	29:07	156	29:07
Schildwiese	19.80	1:36:53	4:53	76	29:31	109	29:31	37.30	3:08:34	5:03	107	58:38	156	58:38
Neuhaus	16.50	1:29:25	5:25	89	30:22	115	30:22	53.80	4:37:59	5:10	107	1:24:12	156	1:24:12
Masserberg	18.10	1:43:41	5:43	121	47:01	175	47:01	71.90	6:21:40	5:18	107	2:03:28	156	2:03:28
Allzunah	17.20	1:49:34	6:22	125	44:11	174	44:11	89.10	8:11:14	5:30	107	2:47:39	156	2:47:39
Grenzdler	20.00	1:32:39	4:37	43	22:17	58	22:17	109.10	9:43:53	5:21	107	3:02:54	156	3:02:54
Neue Ausspanne	13.90	1:07:05	4:49	53	18:38	59	18:38	123.00	10:50:58	5:17	107	3:20:12	156	3:20:12
Kleiner Inselsber	14.00	1:13:42	5:15	70	23:54	91	23:54	137.00	12:04:40	5:17	107	3:43:23	156	3:43:23
Hohe Sonne	19.40	1:48:23	5:35	131	40:34	197	40:34	156.40	13:53:03	5:19	107	4:23:57	156	4:23:57
Hörschel	14.70	1:30:23	6:08	125	41:54	185	41:54	171.10	15:23:26	5:23	104	5:00:03	128	5:00:03