



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Weidatalwiesel

□□□: 16:23:58

□□: 63

□□: 10.43 km/h
□□□□: 5:45 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 185 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 42(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:36:33	5:31	51	28:21	177	33:59	17.50	1:36:33	5:31	13	0:19	237	33:59
Schildwiese	19.80	1:42:52	5:11	39	28:11	147	35:30	37.30	3:19:25	5:20	13		237	1:09:29
Neuhaus	16.50	1:34:29	5:43	34	24:35	145	35:26	53.80	4:53:54	5:27	13		237	1:40:07
Masserberg	18.10	1:45:02	5:48	50	36:31	182	48:22	71.90	6:38:56	5:32	13		237	2:20:44
Allzunah	17.20	2:03:51	7:12	65	53:49	225	58:28	89.10	8:42:47	5:52	13		237	3:19:12
Grenzadler	20.00	1:54:22	5:43	50	42:49	189	44:00	109.10	10:37:09	5:50	13		237	3:56:10
Neue Ausspanne	13.90	1:21:56	5:53	41	20:37	175	33:29	123.00	11:59:05	5:50	13		237	4:28:19
Kleiner Inselsber	14.00	1:13:05	5:13	15	15:06	83	23:17	137.00	13:12:10	5:46	13		237	4:50:53
Hohe Sonne	19.40	1:51:39	5:45	62	40:53	211	43:50	156.40	15:03:49	5:46	13		237	5:34:43
Hörschel	14.70	1:20:09	5:27	25	16:06	116	31:40	171.10	16:23:58	5:45	43	4:34:01	187	6:00:35