



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Kyffhaeuserbergschnecken

□□□: 16:25:40

□□: 45

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 187 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 43(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:33:22	5:20	40	25:10	153	30:48	17.50	1:33:22	5:20	12		237	30:48
Schildwiese	19.80	1:32:28	4:40	17	17:47	77	25:06	37.30	3:05:50	4:58	12		237	55:54
Neuhaus	16.50	1:30:44	5:29	24	20:50	123	31:41	53.80	4:36:34	5:08	12		237	1:22:47
Masserberg	18.10	1:51:35	6:09	59	43:04	207	54:55	71.90	6:28:09	5:23	12		237	2:09:57
Allzunah	17.20	1:53:41	6:36	49	43:39	195	48:18	89.10	8:21:50	5:37	12		237	2:58:15
Grenzdler	20.00	1:53:31	5:40	48	41:58	187	43:09	109.10	10:15:21	5:38	12		237	3:34:22
Neue Ausspanne	13.90	1:19:00	5:41	29	17:41	155	30:33	123.00	11:34:21	5:38	12		237	4:03:35
Kleiner Inselsber	14.00	1:29:45	6:24	53	31:46	203	39:57	137.00	13:04:06	5:43	12		237	4:42:49
Hohe Sonne	19.40	1:28:18	4:33	10	17:32	53	20:29	156.40	14:32:24	5:34	12		237	5:03:18
Hörschel	14.70	1:53:16	7:42	69	49:13	232	1:04:47	171.10	16:25:40	5:45	44	4:35:43	189	6:02:17