



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Leipziger Auewaldläufer

□□□: 15:25:56

□□: 137

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 131 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 105(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:36:28	5:30	119	33:54	175	33:54	17.50	1:36:28	5:30	110	33:54	161	33:54
Schildwiese	19.80	1:47:14	5:24	116	39:52	174	39:52	37.30	3:23:42	5:27	110	1:13:46	161	1:13:46
Neuhaus	16.50	1:54:59	6:58	149	55:56	228	55:56	53.80	5:18:41	5:55	110	2:04:54	161	2:04:54
Masserberg	18.10	1:36:35	5:20	104	39:55	143	39:55	71.90	6:55:16	5:46	110	2:37:04	161	2:37:04
Allzunah	17.20	1:32:46	5:23	67	27:23	80	27:23	89.10	8:28:02	5:42	110	3:04:27	161	3:04:27
Grenzdler	20.00	1:35:43	4:47	58	25:21	77	25:21	109.10	10:03:45	5:32	110	3:22:46	161	3:22:46
Neue Ausspanne	13.90	1:07:54	4:53	61	19:27	68	19:27	123.00	11:11:39	5:27	110	3:40:53	161	3:40:53
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:19	5:22	79	25:31	103	25:31	137.00	12:26:58	5:27	110	4:05:41	161	4:05:41
Hohe Sonne	19.40	1:37:48	5:02	90	29:59	125	29:59	156.40	14:04:46	5:24	110	4:35:40	161	4:35:40
Hörschel	14.70	1:21:10	5:31	91	32:41	122	32:41	171.10	15:25:56	5:24	106	5:02:33	132	5:02:33