



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

USV Erfurt 2

□□: 40

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:26:15

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 188 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 44(of 72)

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:38:12	5:36	53	30:00	190	35:38	17.50	1:38:12	5:36	11	1:58	237	35:38
Schildwiese	19.80	1:48:37	5:29	54	33:56	180	41:15	37.30	3:26:49	5:32	11		237	1:16:53
Neuhaus	16.50	1:56:45	7:04	66	46:51	230	57:42	53.80	5:23:34	6:00	11		237	2:09:47
Masserberg	18.10	1:53:26	6:16	63	44:55	213	56:46	71.90	7:17:00	6:04	11	18:25	237	2:58:48
Allzunah	17.20	1:38:05	5:42	18	28:03	110	32:42	89.10	8:55:05	6:00	11		237	3:31:30
Grenzdler	20.00	2:01:26	6:04	61	49:53	211	51:04	109.10	10:56:31	6:01	11		237	4:15:32
Neue Ausspanne	13.90	1:19:07	5:41	30	17:48	157	30:40	123.00	12:15:38	5:58	11		237	4:44:52
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:56	5:38	25	20:57	128	29:08	137.00	13:34:34	5:56	11		237	5:13:17
Hohe Sonne	19.40	1:33:31	4:49	18	22:45	91	25:42	156.40	15:08:05	5:48	11		237	5:38:59
Hörschel	14.70	1:18:10	5:19	20	14:07	105	29:41	171.10	16:26:15	5:45	45	4:36:18	190	6:02:52