



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Lauffreunde Eisenberg

□□□: 15:27:07

□□: 199

□□: 11.07 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 106(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:24:05	4:48	55	21:31	72	21:31	17.50	1:24:05	4:48	111	21:31	163	21:31
Schildwiese	19.80	1:41:33	5:07	98	34:11	140	34:11	37.30	3:05:38	4:58	111	55:42	163	55:42
Neuhaus	16.50	1:35:25	5:46	108	36:22	153	36:22	53.80	4:41:03	5:13	111	1:27:16	163	1:27:16
Masserberg	18.10	1:33:53	5:11	88	37:13	119	37:13	71.90	6:14:56	5:12	111	1:56:44	163	1:56:44
Allzunah	17.20	1:37:39	5:40	87	32:16	107	32:16	89.10	7:52:35	5:18	111	2:29:00	163	2:29:00
Grenzdler	20.00	1:42:50	5:08	92	32:28	128	32:28	109.10	9:35:25	5:16	111	2:54:26	163	2:54:26
Neue Ausspanne	13.90	1:19:39	5:43	121	31:12	161	31:12	123.00	10:55:04	5:19	111	3:24:18	163	3:24:18
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:04	6:25	139	40:16	204	40:16	137.00	12:25:08	5:26	111	4:03:51	163	4:03:51
Hohe Sonne	19.40	1:28:39	4:34	44	20:50	56	20:50	156.40	13:53:47	5:19	111	4:24:41	163	4:24:41
Hörschel	14.70	1:33:20	6:20	130	44:51	194	44:51	171.10	15:27:07	5:25	107	5:03:44	133	5:03:44