



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Schwabenpfeil

□□□: 15:41:16

□□: 29

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 151 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 119(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:26:50	4:57	73	24:16	95	24:16	17.50	1:26:50	4:57	112	24:16	164	24:16
Schildwiese	19.80	1:54:02	5:45	132	46:40	203	46:40	37.30	3:20:52	5:23	112	1:10:56	164	1:10:56
Neuhaus	16.50	1:41:57	6:10	133	42:54	194	42:54	53.80	5:02:49	5:37	112	1:49:02	164	1:49:02
Masserberg	18.10	1:36:13	5:18	101	39:33	139	39:33	71.90	6:39:02	5:32	112	2:20:50	164	2:20:50
Allzunah	17.20	1:34:20	5:29	73	28:57	89	28:57	89.10	8:13:22	5:32	112	2:49:47	164	2:49:47
Grenzdler	20.00	2:00:19	6:00	140	49:57	207	49:57	109.10	10:13:41	5:37	112	3:32:42	164	3:32:42
Neue Ausspanne	13.90	1:23:58	6:02	130	35:31	184	35:31	123.00	11:37:39	5:40	112	4:06:53	164	4:06:53
Kleiner Inselsber	14.00	1:17:24	5:31	88	27:36	117	27:36	137.00	12:55:03	5:39	112	4:33:46	164	4:33:46
Hohe Sonne	19.40	1:29:14	4:35	50	21:25	63	21:25	156.40	14:24:17	5:31	112	4:55:11	164	4:55:11
Hörschel	14.70	1:16:59	5:14	77	28:30	96	28:30	171.10	15:41:16	5:30	120	5:17:53	152	5:17:53