



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Filzer-Flitzer&Friends

□□□: 15:27:43

□□: 239

□□: 11.06 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 134 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 107(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:34:10	5:22	111	31:36	157	31:36	17.50	1:34:10	5:22	113	31:36	165	31:36
Schildwiese	19.80	1:43:06	5:12	104	35:44	150	35:44	37.30	3:17:16	5:17	113	1:07:20	165	1:07:20
Neuhaus	16.50	1:40:19	6:04	127	41:16	186	41:16	53.80	4:57:35	5:31	113	1:43:48	165	1:43:48
Masserberg	18.10	1:28:54	4:54	60	32:14	79	32:14	71.90	6:26:29	5:22	113	2:08:17	165	2:08:17
Allzunah	17.20	1:50:39	6:25	129	45:16	181	45:16	89.10	8:17:08	5:34	113	2:53:33	165	2:53:33
Grenzdler	20.00	1:33:36	4:40	48	23:14	64	23:14	109.10	9:50:44	5:24	113	3:09:45	165	3:09:45
Neue Ausspanne	13.90	1:01:43	4:26	27	13:16	30	13:16	123.00	10:52:27	5:18	113	3:21:41	165	3:21:41
Kleiner Inselsber	14.00	1:17:43	5:33	90	27:55	119	27:55	137.00	12:10:10	5:19	113	3:48:53	165	3:48:53
Hohe Sonne	19.40	1:52:34	5:48	139	44:45	215	44:45	156.40	14:02:44	5:23	113	4:33:38	165	4:33:38
Hörschel	14.70	1:24:59	5:46	111	36:30	158	36:30	171.10	15:27:43	5:25	108	5:04:20	134	5:04:20