



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

mdr

□□: 50

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 16:42:24

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□: 200 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 52(of 72)

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:36:14	5:29	49	28:02	172	33:40	17.50	1:36:14	5:29	1	-	237	33:40
Schildwiese	19.80	2:07:01	6:24	71	52:20	228	59:39	37.30	3:43:15	5:59	1	-	237	1:33:19
Neuhaus	16.50	1:44:27	6:19	54	34:33	205	45:24	53.80	5:27:42	6:05	1	-	237	2:13:55
Masserberg	18.10	1:30:53	5:01	20	22:22	89	34:13	71.90	6:58:35	5:49	1	-	237	2:40:23
Allzunah	17.20	2:04:51	7:15	66	54:49	226	59:28	89.10	9:03:26	6:05	1	-	237	3:39:51
Grenzdler	20.00	2:10:04	6:30	69	58:31	228	59:42	109.10	11:13:30	6:10	1	-	237	4:32:31
Neue Ausspanne	13.90	1:16:49	5:31	19	15:30	140	28:22	123.00	12:30:19	6:06	1	-	237	4:59:33
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:27	6:01	42	26:28	173	34:39	137.00	13:54:46	6:05	1	-	237	5:33:29
Hohe Sonne	19.40	1:32:54	4:47	16	22:08	84	25:05	156.40	15:27:40	5:55	1	-	237	5:58:34
Hörschel	14.70	1:14:44	5:05	12	10:41	76	26:15	171.10	16:42:24	5:51	53	4:52:27	202	6:19:01