



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Die Flinken Gerataler

□□□: 15:29:24

□□: 139

□□: 11.04 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 138 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 110(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:49:54	6:16	146	47:20	223	47:20	17.50	1:49:54	6:16	116	47:20	169	47:20
Schildwiese	19.80	1:30:52	4:35	48	23:30	64	23:30	37.30	3:20:46	5:22	116	1:10:50	169	1:10:50
Neuhaus	16.50	1:37:53	5:55	118	38:50	165	38:50	53.80	4:58:39	5:33	116	1:44:52	169	1:44:52
Masserberg	18.10	1:16:17	4:12	10	19:37	16	19:37	71.90	6:14:56	5:12	111	1:56:44	163	1:56:44
Allzunah	17.20	1:52:03	6:30	133	46:40	188	46:40	89.10	8:06:59	5:27	116	2:43:24	169	2:43:24
Grenzdler	20.00	1:34:00	4:42	51	23:38	68	23:38	109.10	9:40:59	5:19	116	3:00:00	169	3:00:00
Neue Ausspanne	13.90	1:21:24	5:51	123	32:57	171	32:57	123.00	11:02:23	5:23	116	3:31:37	169	3:31:37
Kleiner Inselsber	14.00	1:21:17	5:48	108	31:29	148	31:29	137.00	12:23:40	5:25	116	4:02:23	169	4:02:23
Hohe Sonne	19.40	1:26:20	4:27	32	18:31	41	18:31	156.40	13:50:00	5:18	116	4:20:54	169	4:20:54
Hörschel	14.70	1:39:24	6:45	141	50:55	216	50:55	171.10	15:29:24	5:25	111	5:06:01	139	5:06:01