



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Werratal Runners

□□□: 12:33:16

□□: 141

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 14 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 11(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:18:02	4:27	27	15:28	36	15:28	17.50	1:18:02	4:27	11	15:28	17	15:28
Schildwiese	19.80	1:27:29	4:25	31	20:07	40	20:07	37.30	2:45:31	4:26	11	35:35	17	35:35
Neuhaus	16.50	1:11:34	4:20	13	12:31	15	12:31	53.80	3:57:05	4:24	11	43:18	17	43:18
Masserberg	18.10	1:17:54	4:18	12	21:14	19	21:14	71.90	5:14:59	4:22	11	56:47	17	56:47
Allzunah	17.20	1:20:48	4:41	16	15:25	21	15:25	89.10	6:35:47	4:26	11	1:12:12	17	1:12:12
Grenzdler	20.00	1:23:16	4:09	12	12:54	17	12:54	109.10	7:59:03	4:23	11	1:18:04	17	1:18:04
Neue Ausspanne	13.90	58:55	4:14	15	10:28	15	10:28	123.00	8:57:58	4:22	11	1:27:12	17	1:27:12
Kleiner Inselsber	14.00	1:02:54	4:29	21	13:06	25	13:06	137.00	10:00:52	4:23	11	1:39:35	17	1:39:35
Hohe Sonne	19.40	1:27:02	4:29	34	19:13	43	19:13	156.40	11:27:54	4:23	11	1:58:48	17	1:58:48
Hörschel	14.70	1:05:22	4:26	18	16:53	20	16:53	171.10	12:33:16	4:24	11	2:09:53	14	2:09:53