



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Die phantastischen 10

□□□: 16:29:54

□□: 91

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 190 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 45(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:42:46	5:52	59	34:34	205	40:12	17.50	1:42:46	5:52	9	6:32	237	40:12
Schildwiese	19.80	1:36:10	4:51	26	21:29	102	28:48	37.30	3:18:56	5:20	9		237	1:09:00
Neuhaus	16.50	1:24:13	5:06	13	14:19	75	25:10	53.80	4:43:09	5:15	9		237	1:29:22
Masserberg	18.10	1:40:39	5:33	40	32:08	165	43:59	71.90	6:23:48	5:20	9		237	2:05:36
Allzunah	17.20	2:08:25	7:27	69	58:23	232	1:03:02	89.10	8:32:13	5:44	9		237	3:08:38
Grenzadler	20.00	1:56:58	5:50	52	45:25	194	46:36	109.10	10:29:11	5:46	9		237	3:48:12
Neue Ausspanne	13.90	1:24:18	6:03	46	22:59	185	35:51	123.00	11:53:29	5:48	9		237	4:22:43
Kleiner Inselsber	14.00	1:34:05	6:43	61	36:06	217	44:17	137.00	13:27:34	5:53	9		237	5:06:17
Hohe Sonne	19.40	1:28:47	4:34	11	18:01	58	20:58	156.40	14:56:21	5:43	9		237	5:27:15
Hörschel	14.70	1:33:33	6:21	56	29:30	196	45:04	171.10	16:29:54	5:47	46	4:39:57	192	6:06:31