



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

schiller staffel mix

□□□: 16:30:13

□□: 51

□□: 10.36 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 191 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 46(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:28:14	5:02	24	20:02	109	25:40	17.50	1:28:14	5:02	8		237	25:40
Schildwiese	19.80	1:59:12	6:01	67	44:31	219	51:50	37.30	3:27:26	5:33	8		237	1:17:30
Neuhaus	16.50	1:46:23	6:26	56	36:29	211	47:20	53.80	5:13:49	5:49	8		237	2:00:02
Masserberg	18.10	1:23:03	4:35	12	14:32	44	26:23	71.90	6:36:52	5:31	8		237	2:18:40
Allzunah	17.20	2:02:05	7:05	63	52:03	221	56:42	89.10	8:38:57	5:49	8		237	3:15:22
Grenzdler	20.00	1:41:29	5:04	29	29:56	121	31:07	109.10	10:20:26	5:41	8		237	3:39:27
Neue Ausspanne	13.90	1:31:11	6:33	58	29:52	214	42:44	123.00	11:51:37	5:47	8		237	4:20:51
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:17	5:52	33	24:18	156	32:29	137.00	13:13:54	5:47	8		237	4:52:37
Hohe Sonne	19.40	1:44:07	5:22	49	33:21	175	36:18	156.40	14:58:01	5:44	8		237	5:28:55
Hörschel	14.70	1:32:12	6:16	53	28:09	192	43:43	171.10	16:30:13	5:47	47	4:40:16	193	6:06:50