



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

die Gusseisernen

□□: 198

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:40:25

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□: 150 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 118(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:22:19	4:42	47	19:45	61	19:45	17.50	1:22:19	4:42	118	19:45	173	19:45
Schildwiese	19.80	1:59:24	6:01	142	52:02	221	52:02	37.30	3:21:43	5:24	118	1:11:47	173	1:11:47
Neuhaus	16.50	1:28:17	5:21	80	29:14	103	29:14	53.80	4:50:00	5:23	118	1:36:13	173	1:36:13
Masserberg	18.10	1:55:53	6:24	141	59:13	221	59:13	71.90	6:45:53	5:38	118	2:27:41	173	2:27:41
Allzunah	17.20	1:43:45	6:01	106	38:22	137	38:22	89.10	8:29:38	5:43	118	3:06:03	173	3:06:03
Grenzdler	20.00	1:39:42	4:59	82	29:20	109	29:20	109.10	10:09:20	5:35	118	3:28:21	173	3:28:21
Neue Ausspanne	13.90	1:06:30	4:47	50	18:03	56	18:03	123.00	11:15:50	5:29	118	3:45:04	173	3:45:04
Kleiner Inselsber	14.00	1:16:27	5:27	86	26:39	114	26:39	137.00	12:32:17	5:29	118	4:11:00	173	4:11:00
Hohe Sonne	19.40	1:37:51	5:02	91	30:02	127	30:02	156.40	14:10:08	5:26	118	4:41:02	173	4:41:02
Hörschel	14.70	1:30:17	6:08	124	41:48	184	41:48	171.10	15:40:25	5:29	119	5:17:02	151	5:17:02