



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Suhler Amtsschimmel

□□□: 16:31:24

□□: 77

□□: 10.36 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 192 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 47(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:33:00	5:18	39	24:48	151	30:26	17.50	1:33:00	5:18	7		237	30:26
Schildwiese	19.80	1:33:54	4:44	20	19:13	86	26:32	37.30	3:06:54	5:00	7		101	56:58
Neuhaus	16.50	1:46:23	6:26	56	36:29	211	47:20	53.80	4:53:17	5:27	7		237	1:39:30
Masserberg	18.10	1:34:51	5:14	28	26:20	132	38:11	71.90	6:28:08	5:23	7		237	2:09:56
Allzunah	17.20	1:59:49	6:57	59	49:47	214	54:26	89.10	8:27:57	5:42	7		237	3:04:22
Grenzdler	20.00	2:05:33	6:16	66	54:00	222	55:11	109.10	10:33:30	5:48	7		237	3:52:31
Neue Ausspanne	13.90	1:10:38	5:04	6	9:19	90	22:11	123.00	11:44:08	5:43	7		237	4:13:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:32:42	6:37	59	34:43	215	42:54	137.00	13:16:50	5:48	7		237	4:55:33
Hohe Sonne	19.40	1:41:01	5:12	39	30:15	152	33:12	156.40	14:57:51	5:44	7		237	5:28:45
Hörschel	14.70	1:33:33	6:21	56	29:30	196	45:04	171.10	16:31:24	5:47	48	4:41:27	194	6:08:01