



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

sc impuls erfurt -Mix

□□□: 16:35:13

□□: 33

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 195 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 48(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:42:35	5:51	58	34:23	204	40:01	17.50	1:42:35	5:51	6	6:21	237	40:01
Schildwiese	19.80	1:42:11	5:09	37	27:30	143	34:49	37.30	3:24:46	5:29	6		237	1:14:50
Neuhaus	16.50	1:44:12	6:18	53	34:18	204	45:09	53.80	5:08:58	5:44	6		237	1:55:11
Masserberg	18.10	1:40:38	5:33	39	32:07	164	43:58	71.90	6:49:36	5:41	6		237	2:31:24
Allzunah	17.20	1:44:14	6:03	27	34:12	141	38:51	89.10	8:33:50	5:46	6		237	3:10:15
Grenzdler	20.00	1:59:13	5:57	56	47:40	202	48:51	109.10	10:33:03	5:48	6		237	3:52:04
Neue Ausspanne	13.90	1:19:33	5:43	32	18:14	160	31:06	123.00	11:52:36	5:47	6		237	4:21:50
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:05	6:00	41	26:06	171	34:17	137.00	13:16:41	5:48	6		237	4:55:24
Hohe Sonne	19.40	1:46:34	5:29	54	35:48	187	38:45	156.40	15:03:15	5:46	6		237	5:34:09
Hörschel	14.70	1:31:58	6:15	52	27:55	190	43:29	171.10	16:35:13	5:48	49	4:45:16	197	6:11:50