



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Löppens Hasen

□□□: 16:35:24

□□: 39

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 196 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 49(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.50	1:12:04	4:07	3	3:52	13	9:30	17.50	1:12:04	4:07	5		237 9:30
Schildwiese	19.80	1:28:33	4:28	12	13:52	49	21:11	37.30	2:40:37	4:18	5		237 30:41
Neuhaus	16.50	1:34:52	5:44	36	24:58	148	35:49	53.80	4:15:29	4:44	5		237 1:01:42
Masserberg	18.10	1:34:52	5:14	29	26:21	133	38:12	71.90	5:50:21	4:52	5		237 1:32:09
Allzunah	17.20	1:58:48	6:54	57	48:46	211	53:25	89.10	7:49:09	5:15	5		237 2:25:34
Grenzdler	20.00	1:58:13	5:54	54	46:40	197	47:51	109.10	9:47:22	5:23	5		237 3:06:23
Neue Ausspanne	13.90	1:19:59	5:45	34	18:40	163	31:32	123.00	11:07:21	5:25	5		237 3:36:35
Kleiner Inselsber	14.00	1:41:08	7:13	70	43:09	232	51:20	137.00	12:48:29	5:36	5		237 4:27:12
Hohe Sonne	19.40	2:17:40	7:05	72	1:06:54	236	1:09:51	156.40	15:06:09	5:47	5		237 5:37:03
Hörschel	14.70	1:29:15	6:04	49	25:12	180	40:46	171.10	16:35:24	5:49	50	4:45:27	198 6:12:01