



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Loewe

□□□: 16:35:35

□□: 18

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 197 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 50(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:41:31	5:48	56	33:19	202	38:57	17.50	1:41:31	5:48	4	5:17	237	38:57
Schildwiese	19.80	1:51:30	5:37	59	36:49	192	44:08	37.30	3:33:01	5:42	4		237	1:23:05
Neuhaus	16.50	1:37:57	5:56	39	28:03	167	38:54	53.80	5:10:58	5:46	4		237	1:57:11
Masserberg	18.10	1:29:18	4:56	18	20:47	82	32:38	71.90	6:40:16	5:34	4		237	2:22:04
Allzunah	17.20	1:43:49	6:02	26	33:47	140	38:26	89.10	8:24:05	5:39	4		237	3:00:30
Grenzdler	20.00	1:43:22	5:10	33	31:49	133	33:00	109.10	10:07:27	5:34	4		237	3:26:28
Neue Ausspanne	13.90	1:14:42	5:22	15	13:23	124	26:15	123.00	11:22:09	5:32	4		237	3:51:23
Kleiner Inselsber	14.00	1:27:57	6:16	49	29:58	192	38:09	137.00	12:50:06	5:37	4		237	4:28:49
Hohe Sonne	19.40	2:00:48	6:13	71	50:02	232	52:59	156.40	14:50:54	5:41	4		237	5:21:48
Hörschel	14.70	1:44:41	7:07	66	40:38	226	56:12	171.10	16:35:35	5:49	51	4:45:38	199	6:12:12