



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SSV Erfurt02 Männer 2

□□□: 15:54:57

□□: 191

□□: 10.74 km/h  
□□□□: 5:35 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 162 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 125(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:26:48	4:57	72	24:14	94	24:14	17.50	1:26:48	4:57	119	24:14	178	24:14
Schildwiese	19.80	2:13:59	6:46	147	1:06:37	232	1:06:37	37.30	3:40:47	5:55	119	1:30:51	178	1:30:51
Neuhaus	16.50	1:21:33	4:56	49	22:30	58	22:30	53.80	5:02:20	5:37	119	1:48:33	178	1:48:33
Masserberg	18.10	1:55:51	6:24	140	59:11	220	59:11	71.90	6:58:11	5:48	119	2:39:59	178	2:39:59
Allzunah	17.20	1:49:27	6:21	123	44:04	172	44:04	89.10	8:47:38	5:55	119	3:24:03	178	3:24:03
Grenzdler	20.00	1:29:53	4:29	31	19:31	42	19:31	109.10	10:17:31	5:39	119	3:36:32	178	3:36:32
Neue Ausspanne	13.90	1:12:00	5:10	92	23:33	106	23:33	123.00	11:29:31	5:36	119	3:58:45	178	3:58:45
Kleiner Inselsber	14.00	1:18:13	5:35	94	28:25	125	28:25	137.00	12:47:44	5:36	119	4:26:27	178	4:26:27
Hohe Sonne	19.40	1:38:31	5:04	94	30:42	130	30:42	156.40	14:26:15	5:32	119	4:57:09	178	4:57:09
Hörschel	14.70	1:28:42	6:02	119	40:13	175	40:13	171.10	15:54:57	5:34	126	5:31:34	164	5:31:34