



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Dream-Team-Ilmenau

□□□: 13:35:27

□□: 41

□□: 12.58 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 33 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:15:52	4:20	5	7:40	24	13:18	17.50	1:15:52	4:20	50		237	13:18
Schildwiese	19.80	1:38:23	4:58	31	23:42	117	31:01	37.30	2:54:15	4:40	50		237	44:19
Neuhaus	16.50	1:30:23	5:28	22	20:29	119	31:20	53.80	4:24:38	4:55	50		237	1:10:51
Masserberg	18.10	1:26:10	4:45	13	17:39	61	29:30	71.90	5:50:48	4:52	50		237	1:32:36
Allzunah	17.20	1:17:23	4:29	4	7:21	11	12:00	89.10	7:08:11	4:48	50		237	1:44:36
Grenzdler	20.00	1:22:29	4:07	5	10:56	16	12:07	109.10	8:30:40	4:40	50		237	1:49:41
Neue Ausspanne	13.90	1:13:34	5:17	12	12:15	118	25:07	123.00	9:44:14	4:44	50		237	2:13:28
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:59	5:21	18	17:00	99	25:11	137.00	10:59:13	4:48	50		237	2:37:56
Hohe Sonne	19.40	1:27:02	4:29	9	16:16	43	19:13	156.40	12:26:15	4:46	50		237	2:57:09
Hörschel	14.70	1:09:12	4:42	5	5:09	36	20:43	171.10	13:35:27	4:45	6	1:45:30	33	3:12:04