



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteinstaffel 2

□□□: 16:39:17

□□: 70

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 199 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 51(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:25:49	4:54	19	17:37	88	23:15	17.50	1:25:49	4:54	3		237	23:15
Schildwiese	19.80	1:45:27	5:19	49	30:46	164	38:05	37.30	3:11:16	5:07	3		237	1:01:20
Neuhaus	16.50	1:53:39	6:53	64	43:45	226	54:36	53.80	5:04:55	5:40	3		237	1:51:08
Masserberg	18.10	1:45:43	5:50	54	37:12	187	49:03	71.90	6:50:38	5:42	3		237	2:32:26
Allzunah	17.20	1:56:51	6:47	54	46:49	206	51:28	89.10	8:47:29	5:55	3		237	3:23:54
Grenzdler	20.00	1:33:20	4:39	14	21:47	62	22:58	109.10	10:20:49	5:41	3		237	3:39:50
Neue Ausspanne	13.90	1:20:52	5:49	39	19:33	169	32:25	123.00	11:41:41	5:42	3		237	4:10:55
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:35	5:53	34	24:36	159	32:47	137.00	13:04:16	5:43	3		237	4:42:59
Hohe Sonne	19.40	1:41:31	5:13	42	30:45	157	33:42	156.40	14:45:47	5:39	3		237	5:16:41
Hörschel	14.70	1:53:30	7:43	70	49:27	233	1:05:01	171.10	16:39:17	5:50	52	4:49:20	201	6:15:54