



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Die glorreichen Zehn

□□□: 15:39:19

□□: 133

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 149 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 117(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:25:41	4:53	66	23:07	86	23:07	17.50	1:25:41	4:53	123	23:07	183	23:07
Schildwiese	19.80	1:39:30	5:01	91	32:08	129	32:08	37.30	3:05:11	4:57	123	55:15	183	55:15
Neuhaus	16.50	1:15:20	4:33	23	16:17	28	16:17	53.80	4:20:31	4:50	123	1:06:44	183	1:06:44
Masserberg	18.10	1:36:57	5:21	108	40:17	147	40:17	71.90	5:57:28	4:58	123	1:39:16	183	1:39:16
Allzunah	17.20	1:35:04	5:31	75	29:41	92	29:41	89.10	7:32:32	5:04	123	2:08:57	183	2:08:57
Grenzdler	20.00	2:10:28	6:31	147	1:00:06	229	1:00:06	109.10	9:43:00	5:20	123	3:02:01	183	3:02:01
Neue Ausspanne	13.90	1:29:42	6:27	142	41:15	210	41:15	123.00	11:12:42	5:28	123	3:41:56	183	3:41:56
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:02	5:43	101	30:14	135	30:14	137.00	12:32:44	5:29	123	4:11:27	183	4:11:27
Hohe Sonne	19.40	1:43:09	5:19	114	35:20	168	35:20	156.40	14:15:53	5:28	123	4:46:47	183	4:46:47
Hörschel	14.70	1:23:26	5:40	107	34:57	149	34:57	171.10	15:39:19	5:29	118	5:15:56	150	5:15:56