



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Mühlhäuser Laufmäuse

□□□: 16:46:03

□□: 11

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 201 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:38:35	5:37	9	27:01	193	36:01	17.50	1:38:35	5:37	8	27:01	237	36:01
Schildwiese	19.80	1:55:47	5:50	11	31:12	208	48:25	37.30	3:34:22	5:44	8	58:13	237	1:24:26
Neuhaus	16.50	1:39:24	6:01	12	26:40	181	40:21	53.80	5:13:46	5:49	8	1:19:50	237	1:59:59
Masserberg	18.10	1:29:07	4:55	3	11:42	80	32:27	71.90	6:42:53	5:36	8	1:31:32	237	2:24:41
Allzunah	17.20	2:01:02	7:02	14	34:47	218	55:39	89.10	8:43:55	5:52	8	2:06:19	237	3:20:20
Grenzdler	20.00	2:00:04	6:00	9	32:32	205	49:42	109.10	10:43:59	5:54	8	2:37:27	237	4:03:00
Neue Ausspanne	13.90	1:24:26	6:04	10	24:01	186	35:59	123.00	12:08:25	5:55	8	3:01:28	237	4:37:39
Kleiner Inselsber	14.00	1:24:44	6:03	11	18:59	176	34:56	137.00	13:33:09	5:56	8	3:20:27	237	5:11:52
Hohe Sonne	19.40	1:45:34	5:26	10	23:21	182	37:45	156.40	15:18:43	5:52	8	3:43:48	237	5:49:37
Hörschel	14.70	1:27:20	5:56	10	22:26	170	38:51	171.10	16:46:03	5:52	8	3:56:13	203	6:22:40