



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Lauffreunde Gotha

□□□: 16:12:19

□□: 132

□□: 10.55 km/h  
□□□□: 5:41 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 175 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 132(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:38:04	5:36	129	35:30	189	35:30	17.50	1:38:04	5:36	128	35:30	189	35:30
Schildwiese	19.80	1:39:20	5:01	88	31:58	126	31:58	37.30	3:17:24	5:17	128	1:07:28	189	1:07:28
Neuhaus	16.50	1:40:36	6:05	129	41:33	188	41:33	53.80	4:58:00	5:32	128	1:44:13	189	1:44:13
Masserberg	18.10	1:48:48	6:00	134	52:08	199	52:08	71.90	6:46:48	5:39	128	2:28:36	189	2:28:36
Allzunah	17.20	1:49:10	6:20	120	43:47	168	43:47	89.10	8:35:58	5:47	128	3:12:23	189	3:12:23
Grenzdler	20.00	1:50:06	5:30	125	39:44	174	39:44	109.10	10:26:04	5:44	128	3:45:05	189	3:45:05
Neue Ausspanne	13.90	1:08:07	4:54	62	19:40	69	19:40	123.00	11:34:11	5:38	128	4:03:25	189	4:03:25
Kleiner Inselsber	14.00	1:19:39	5:41	98	29:51	131	29:51	137.00	12:53:50	5:38	128	4:32:33	189	4:32:33
Hohe Sonne	19.40	1:49:29	5:38	134	41:40	203	41:40	156.40	14:43:19	5:38	128	5:14:13	189	5:14:13
Hörschel	14.70	1:29:00	6:03	121	40:31	178	40:31	171.10	16:12:19	5:40	133	5:48:56	177	5:48:56