



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Montagsläufer

□□□: 16:48:32

□□: 62

□□: 10.17 km/h
□□□□: 5:53 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 203 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 54(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:59:57	6:51	68	51:45	231	57:23	17.50	1:59:57	6:51	10	23:43	237	57:23
Schildwiese	19.80	1:43:09	5:12	41	28:28	151	35:47	37.30	3:43:06	5:58	10		237	1:33:10
Neuhaus	16.50	1:49:22	6:37	59	39:28	216	50:19	53.80	5:32:28	6:10	10	4:46	237	2:18:41
Masserberg	18.10	1:41:56	5:37	44	33:25	170	45:16	71.90	7:14:24	6:02	10	15:49	237	2:56:12
Allzunah	17.20	1:42:37	5:57	24	32:35	132	37:14	89.10	8:57:01	6:01	10		237	3:33:26
Grenzdler	20.00	1:39:04	4:57	21	27:31	97	28:42	109.10	10:36:05	5:49	10		237	3:55:06
Neue Ausspanne	13.90	1:20:29	5:47	38	19:10	167	32:02	123.00	11:56:34	5:49	10		237	4:25:48
Kleiner Inselsber	14.00	1:35:23	6:48	63	37:24	221	45:35	137.00	13:31:57	5:55	10		237	5:10:40
Hohe Sonne	19.40	1:41:17	5:13	40	30:31	153	33:28	156.40	15:13:14	5:50	10		237	5:44:08
Hörschel	14.70	1:35:18	6:28	58	31:15	202	46:49	171.10	16:48:32	5:53	55	4:58:35	205	6:25:09