



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

HainichPowerMix

□□□: 16:48:47

□□: 38

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 204 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 55(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:42:07	5:50	57	33:55	203	39:33	17.50	1:42:07	5:50	36	5:53	237	39:33
Schildwiese	19.80	1:42:56	5:11	40	28:15	149	35:34	37.30	3:25:03	5:29	36		237	1:15:07
Neuhaus	16.50	1:39:28	6:01	45	29:34	182	40:25	53.80	5:04:31	5:39	36		237	1:50:44
Masserberg	18.10	1:55:22	6:22	67	46:51	218	58:42	71.90	6:59:53	5:50	36	1:18	237	2:41:41
Allzunah	17.20	1:52:20	6:31	45	42:18	189	46:57	89.10	8:52:13	5:58	36		237	3:28:38
Grenzdler	20.00	2:00:37	6:01	60	49:04	209	50:15	109.10	10:52:50	5:59	36		237	4:11:51
Neue Ausspanne	13.90	1:17:12	5:33	22	15:53	144	28:45	123.00	12:10:02	5:56	36		237	4:39:16
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:41	6:28	56	32:42	209	40:53	137.00	13:40:43	5:59	36		237	5:19:26
Hohe Sonne	19.40	1:39:54	5:08	35	29:08	142	32:05	156.40	15:20:37	5:53	36		237	5:51:31
Hörschel	14.70	1:28:10	5:59	46	24:07	174	39:41	171.10	16:48:47	5:53	56	4:58:50	206	6:25:24