



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 16:50:23

□□: 87

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 206 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 56(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:26:27	4:56	20	18:15	93	23:53	17.50	1:26:27	4:56	35		237	23:53
Schildwiese	19.80	1:54:44	5:47	62	40:03	205	47:22	37.30	3:21:11	5:23	35		237	1:11:15
Neuhaus	16.50	1:58:35	7:11	68	48:41	232	59:32	53.80	5:19:46	5:56	35		237	2:05:59
Masserberg	18.10	1:26:10	4:45	13	17:39	61	29:30	71.90	6:45:56	5:38	35		237	2:27:44
Allzunah	17.20	1:48:31	6:18	36	38:29	163	43:08	89.10	8:34:27	5:46	35		237	3:10:52
Grenzdler	20.00	2:13:19	6:39	70	1:01:46	232	1:02:57	109.10	10:47:46	5:56	35		237	4:06:47
Neue Ausspanne	13.90	1:33:45	6:44	60	32:26	219	45:18	123.00	12:21:31	6:01	35		237	4:50:45
Kleiner Inselsber	14.00	1:25:35	6:06	44	27:36	183	35:47	137.00	13:47:06	6:02	35		237	5:25:49
Hohe Sonne	19.40	1:35:46	4:56	25	25:00	109	27:57	156.40	15:22:52	5:54	35		237	5:53:46
Hörschel	14.70	1:27:31	5:57	44	23:28	172	39:02	171.10	16:50:23	5:54	57	5:00:26	208	6:27:00