



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

FSV 1986 Bad Langensalza e.V.

□□□: 15:50:48

□□: 179

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 123(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.50	1:48:27	6:11	143	45:53	220	45:53	17.50	1:48:27	6:11	130	45:53	196	45:53
Schildwiese	19.80	1:42:35	5:10	102	35:13	145	35:13	37.30	3:31:02	5:39	130	1:21:06	196	1:21:06
Neuhaus	16.50	1:35:53	5:48	112	36:50	157	36:50	53.80	5:06:55	5:42	130	1:53:08	196	1:53:08
Masserberg	18.10	1:42:33	5:39	119	45:53	172	45:53	71.90	6:49:28	5:41	130	2:31:16	196	2:31:16
Allzunah	17.20	1:30:07	5:14	50	24:44	63	24:44	89.10	8:19:35	5:36	130	2:56:00	196	2:56:00
Grenzdler	20.00	1:39:48	4:59	83	29:26	110	29:26	109.10	9:59:23	5:29	130	3:18:24	196	3:18:24
Neue Ausspanne	13.90	1:16:52	5:31	115	28:25	141	28:25	123.00	11:16:15	5:29	130	3:45:29	196	3:45:29
Kleiner Inselsber	14.00	1:10:22	5:01	49	20:34	65	20:34	137.00	12:26:37	5:26	130	4:05:20	196	4:05:20
Hohe Sonne	19.40	1:48:22	5:35	130	40:33	196	40:33	156.40	14:14:59	5:27	130	4:45:53	196	4:45:53
Hörschel	14.70	1:35:49	6:31	134	47:20	204	47:20	171.10	15:50:48	5:33	124	5:27:25	160	5:27:25