



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Brose Runnings

□□□: 12:54:38

□□: 107

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 18 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 13(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:17:13	4:24	22	14:39	28	14:39	17.50	1:17:13	4:24	13	14:39	20	14:39
Schildwiese	19.80	1:18:07	3:56	9	10:45	10	10:45	37.30	2:35:20	4:09	13	25:24	20	25:24
Neuhaus	16.50	1:12:36	4:23	16	13:33	18	13:33	53.80	3:47:56	4:14	13	34:09	20	34:09
Masserberg	18.10	1:13:09	4:02	6	16:29	10	16:29	71.90	5:01:05	4:11	13	42:53	20	42:53
Allzunah	17.20	1:17:55	4:31	9	12:32	13	12:32	89.10	6:19:00	4:15	13	55:25	20	55:25
Grenzdler	20.00	1:45:27	5:16	104	35:05	144	35:05	109.10	8:04:27	4:26	13	1:23:28	20	1:23:28
Neue Ausspanne	13.90	1:02:59	4:31	33	14:32	36	14:32	123.00	9:07:26	4:27	13	1:36:40	20	1:36:40
Kleiner Inselsber	14.00	1:10:37	5:02	50	20:49	66	20:49	137.00	10:18:03	4:30	13	1:56:46	20	1:56:46
Hohe Sonne	19.40	1:29:07	4:35	48	21:18	61	21:18	156.40	11:47:10	4:31	13	2:18:04	20	2:18:04
Hörschel	14.70	1:07:28	4:35	24	18:59	28	18:59	171.10	12:54:38	4:31	13	2:31:15	18	2:31:15