



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rennsteiglaufverein Forum

□□□: 17:21:55

□□: 17

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 223 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 66(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	2:08:18	7:19	71	1:00:06	235	1:05:44	17.50	2:08:18	7:19	32	32:04	237	1:05:44
Schildwiese	19.80	1:36:30	4:52	27	21:49	104	29:08	37.30	3:44:48	6:01	32	1:33	237	1:34:52
Neuhaus	16.50	1:58:31	7:10	67	48:37	231	59:28	53.80	5:43:19	6:22	32	15:37	237	2:29:32
Masserberg	18.10	1:49:20	6:02	58	40:49	200	52:40	71.90	7:32:39	6:17	32	34:04	237	3:14:27
Allzunah	17.20	1:50:13	6:24	40	40:11	178	44:50	89.10	9:22:52	6:19	32	19:26	237	3:59:17
Grenzdler	20.00	2:05:46	6:17	67	54:13	223	55:24	109.10	11:28:38	6:18	32	15:08	237	4:47:39
Neue Ausspanne	13.90	1:17:04	5:32	21	15:45	143	28:37	123.00	12:45:42	6:13	32	15:23	237	5:14:56
Kleiner Inselsber	14.00	1:20:26	5:44	29	22:27	140	30:38	137.00	14:06:08	6:10	32	11:22	237	5:44:51
Hohe Sonne	19.40	1:48:27	5:35	57	37:41	198	40:38	156.40	15:54:35	6:06	32	26:55	237	6:25:29
Hörschel	14.70	1:27:20	5:56	43	23:17	170	38:51	171.10	17:21:55	6:05	67	5:31:58	225	6:58:32