



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

RUNNERS POINT WEIMAR

□□□: 15:55:55

□□: 234

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 163 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 126(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:38:20	5:37	130	35:46	191	35:46	17.50	1:38:20	5:37	132	35:46	201	35:46
Schildwiese	19.80	1:57:53	5:57	139	50:31	215	50:31	37.30	3:36:13	5:47	132	1:26:17	201	1:26:17
Neuhaus	16.50	1:35:12	5:46	106	36:09	151	36:09	53.80	5:11:25	5:47	132	1:57:38	201	1:57:38
Masserberg	18.10	1:38:06	5:25	113	41:26	154	41:26	71.90	6:49:31	5:41	132	2:31:19	201	2:31:19
Allzunah	17.20	1:12:36	4:13	4	7:13	6	7:13	89.10	8:02:07	5:24	132	2:38:32	201	2:38:32
Grenzdler	20.00	1:43:50	5:11	98	33:28	136	33:28	109.10	9:45:57	5:22	132	3:04:58	201	3:04:58
Neue Ausspanne	13.90	1:32:08	6:37	145	43:41	217	43:41	123.00	11:18:05	5:30	132	3:47:19	201	3:47:19
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:35	5:19	74	24:47	95	24:47	137.00	12:32:40	5:29	132	4:11:23	201	4:11:23
Hohe Sonne	19.40	1:57:48	6:04	145	49:59	226	49:59	156.40	14:30:28	5:33	132	5:01:22	201	5:01:22
Hörschel	14.70	1:25:27	5:48	114	36:58	162	36:58	171.10	15:55:55	5:35	127	5:32:32	165	5:32:32