



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 16:34:52

□□: 155

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 194 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 140(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.50	1:48:03	6:10	142	45:29	219	45:29	17.50	1:48:03	6:10	134	45:29	205	45:29
Schildwiese	19.80	1:25:02	4:17	23	17:40	31	17:40	37.30	3:13:05	5:10	134	1:03:09	205	1:03:09
Neuhaus	16.50	1:43:09	6:15	135	44:06	198	44:06	53.80	4:56:14	5:30	134	1:42:27	205	1:42:27
Masserberg	18.10	1:46:31	5:53	129	49:51	192	49:51	71.90	6:42:45	5:36	134	2:24:33	205	2:24:33
Allzunah	17.20	1:59:45	6:57	142	54:22	213	54:22	89.10	8:42:30	5:51	134	3:18:55	205	3:18:55
Grenzdler	20.00	1:53:27	5:40	131	43:05	186	43:05	109.10	10:35:57	5:49	134	3:54:58	205	3:54:58
Neue Ausspanne	13.90	1:26:52	6:14	138	38:25	202	38:25	123.00	12:02:49	5:52	134	4:32:03	205	4:32:03
Kleiner Inselsber	14.00	1:13:31	5:15	68	23:43	88	23:43	137.00	13:16:20	5:48	134	4:55:03	205	4:55:03
Hohe Sonne	19.40	2:10:48	6:44	149	1:02:59	235	1:02:59	156.40	15:27:08	5:55	134	5:58:02	205	5:58:02
Hörschel	14.70	1:07:44	4:36	25	19:15	30	19:15	171.10	16:34:52	5:48	141	6:11:29	196	6:11:29