



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SNR

□□: 134

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:59:39

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□: 165 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 127(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.50	1:26:03	4:55	68	23:29	89	23:29	17.50	1:26:03	4:55	135	23:29	206	23:29
Schildwiese	19.80	1:26:29	4:22	27	19:07	36	19:07	37.30	2:52:32	4:37	135	42:36	206	42:36
Neuhaus	16.50	1:18:58	4:47	37	19:55	44	19:55	53.80	4:11:30	4:40	135	57:43	206	57:43
Masserberg	18.10	1:48:00	5:58	132	51:20	196	51:20	71.90	5:59:30	5:00	135	1:41:18	206	1:41:18
Allzunah	17.20	1:49:38	6:22	126	44:15	175	44:15	89.10	7:49:08	5:15	135	2:25:33	206	2:25:33
Grenzdler	20.00	2:04:40	6:14	143	54:18	220	54:18	109.10	9:53:48	5:26	135	3:12:49	206	3:12:49
Neue Ausspanne	13.90	1:24:26	6:04	131	35:59	186	35:59	123.00	11:18:14	5:30	135	3:47:28	206	3:47:28
Kleiner Inselsber	14.00	1:28:22	6:18	134	38:34	195	38:34	137.00	12:46:36	5:35	135	4:25:19	206	4:25:19
Hohe Sonne	19.40	1:32:57	4:47	66	25:08	85	25:08	156.40	14:19:33	5:29	135	4:50:27	206	4:50:27
Hörschel	14.70	1:40:06	6:48	142	51:37	219	51:37	171.10	15:59:39	5:36	128	5:36:16	167	5:36:16