



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

erfurt nord breuni sports

□□□: 17:00:24

□□: 15

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 213 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 9(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:44:01	5:56	11	32:27	211	41:27	17.50	1:44:01	5:56	10	32:27	237	41:27
Schildwiese	19.80	2:15:39	6:51	15	51:04	233	1:08:17	37.30	3:59:40	6:25	10	1:23:31	237	1:49:44
Neuhaus	16.50	1:38:06	5:56	10	25:22	170	39:03	53.80	5:37:46	6:16	10	1:43:50	237	2:23:59
Masserberg	18.10	1:49:43	6:03	10	32:18	202	53:03	71.90	7:27:29	6:13	10	2:16:08	237	3:09:17
Allzunah	17.20	1:46:11	6:10	9	19:56	155	40:48	89.10	9:13:40	6:12	10	2:36:04	237	3:50:05
Grenzdler	20.00	1:41:31	5:04	4	13:59	122	31:09	109.10	10:55:11	6:00	10	2:48:39	237	4:14:12
Neue Ausspanne	13.90	1:21:48	5:53	9	21:23	173	33:21	123.00	12:16:59	5:59	10	3:10:02	237	4:46:13
Kleiner Inselsber	14.00	1:25:13	6:05	12	19:28	179	35:25	137.00	13:42:12	6:00	10	3:29:30	237	5:20:55
Hohe Sonne	19.40	1:44:24	5:22	9	22:11	177	36:35	156.40	15:26:36	5:55	10	3:51:41	237	5:57:30
Hörschel	14.70	1:33:48	6:22	11	28:54	198	45:19	171.10	17:00:24	5:57	9	4:10:34	215	6:37:01