



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Erfurter UniKate

□□□: 17:02:15

□□: 56

□□: 10.04 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 61(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:36:02	5:29	47	27:50	169	33:28	17.50	1:36:02	5:29	29		237	33:28
Schildwiese	19.80	1:58:25	5:58	66	43:44	218	51:03	37.30	3:34:27	5:44	29		237	1:24:31
Neuhaus	16.50	1:34:48	5:44	35	24:54	147	35:45	53.80	5:09:15	5:44	29		237	1:55:28
Masserberg	18.10	2:01:36	6:43	70	53:05	228	1:04:56	71.90	7:10:51	5:59	29	12:16	237	2:52:39
Allzunah	17.20	2:06:49	7:22	68	56:47	229	1:01:26	89.10	9:17:40	6:15	29	14:14	237	3:54:05
Grenzdler	20.00	1:46:00	5:17	36	34:27	151	35:38	109.10	11:03:40	6:04	29		237	4:22:41
Neue Ausspanne	13.90	1:33:58	6:45	61	32:39	220	45:31	123.00	12:37:38	6:09	29	7:19	237	5:06:52
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:44	5:54	36	24:45	162	32:56	137.00	14:00:22	6:08	29	5:36	237	5:39:05
Hohe Sonne	19.40	1:35:39	4:55	23	24:53	107	27:50	156.40	15:36:01	5:59	29	8:21	237	6:06:55
Hörschel	14.70	1:26:14	5:51	41	22:11	165	37:45	171.10	17:02:15	5:58	62	5:12:18	216	6:38:52