



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Wir kommen auch ins Ziel!

□□: 128

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:14:55

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□: 177 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 134(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:36:30	5:30	120	33:56	176	33:56	17.50	1:36:30	5:30	139	33:56	214	33:56
Schildwiese	19.80	1:52:25	5:40	129	45:03	199	45:03	37.30	3:28:55	5:36	139	1:18:59	214	1:18:59
Neuhaus	16.50	1:30:44	5:29	94	31:41	123	31:41	53.80	4:59:39	5:34	139	1:45:52	214	1:45:52
Masserberg	18.10	1:28:08	4:52	53	31:28	69	31:28	71.90	6:27:47	5:23	139	2:09:35	214	2:09:35
Allzunah	17.20	1:43:37	6:01	104	38:14	135	38:14	89.10	8:11:24	5:30	139	2:47:49	214	2:47:49
Grenzadler	20.00	1:56:41	5:50	133	46:19	192	46:19	109.10	10:08:05	5:34	139	3:27:06	214	3:27:06
Neue Ausspanne	13.90	1:14:32	5:21	102	26:05	123	26:05	123.00	11:22:37	5:32	139	3:51:51	214	3:51:51
Kleiner Inselsber	14.00	1:22:04	5:51	112	32:16	153	32:16	137.00	12:44:41	5:34	139	4:23:24	214	4:23:24
Hohe Sonne	19.40	1:51:44	5:45	136	43:55	212	43:55	156.40	14:36:25	5:36	139	5:07:19	214	5:07:19
Hörschel	14.70	1:38:30	6:42	138	50:01	212	50:01	171.10	16:14:55	5:41	135	5:51:32	179	5:51:32